

Echipament minim necesar vara

OBS !!! Va rugam sa incercati sa respectati cat mai bine recomandarile noastre, sa nu uitati ca veniti intr-o tabara de munte/aventura, deci tot echipamentul vostru trebuie sa fie adaptat conditiilor specifice.

Nu va supraincarcati bagajul!

RUCSAC pentru drumetii aproximativ 10 l

Incaltaminte: o pereche de bocanci usori, o pereche de adidas, o pereche de sandale;

Vestimentatia: tricouri 5-6 buc, pantaloni scurti 4 perechi, pulovere/polar 2 buc, pantaloni lungi 2 perechi, un trening complet, ciorapi/sosete 6-7 perechi, chiloti 6-7 buc, o pijama, costum de baie.

Echipament de protectie: Pelerina (haina) de ploaie impermeabila, ochelari de soare, basca/batic pentru soare, o salopeta sau un trening mai uzat pentru peștera, o caciula pentru eventualitatea unor zile reci.

Materiale de intretinere corporala: periuta si pasta de dinti, sapun, prosoape 1 de fata, 1 de corp, batiste (de preferinta biodegradabile).

Echipa Adventure CAMPS

